

Έντιμο κ Υπουργέ, έντιμο μέλος του Κοινοβουλίου κ Κυριακίδου, εκλεκτοί προσκεκλημένοι, φίλοι εκπρόσωποι των ΜΜΕ, αγαπητοί συνεργάτες, κυρίες και κύριοι,

Στο βιβλίο του Νίκου Καζαντζάκη, «Αναφορά στον Γκρέκο», ο Καζαντζάκης βλέπει όνειρο τον παππού του, που είχε πεθάνει εδώ και αρκετά χρόνια. «Παππού, δώσε μου την ευχή σου». «Φτάσε όπου μπορείς παιδί μου». Ο Καζαντζάκης αντιδρά. «Παππού, αυτό είναι εύκολο, να φτάσω όπου μπορώ. Δώσε μου μια δύσκολη, μια Κρητικιά ευχή» «Φτάσε όπου δεν μπορείς γιε μου!»

Κυρίες και κύριοι,

Ανακινώνουμε σήμερα την επίσημη λειτουργία του Ιδρύματος MAZI, ενός ιδρύματος που φιλοδοξεί να διαδραματίσει καταλυτικό ρόλο σε θέματα διατροφικών διαταραχών και παχυσαρκίας. Επελέξαμε τη σημερινή μέρα γιατί η 10<sup>η</sup> Μαΐου είναι η Παγκύπρια Ημέρα Διατροφής.

Τα περιστατικά διατροφικών διαταραχών (ανορεξίας, βουλιμίας, αναγκαστικής υπερφαγίας) που παρατηρούνται στην Κύπρο, παρουσιάζουν ανησυχητική αύξηση, ιδιαίτερα ανάμεσα σε νεαρές γυναίκες ηλικίας 15-25 ετών. Το 42% των κοριτσιών στην Κύπρο δεν είναι ικανοποιημένα με το σωματικό τους βάρος και θέλουν να χάσουν κιλά. Στα αγόρια το ποσοστό είναι 18%. Επίσης, ποσοστό 41% των κοριτσιών δηλώνουν ότι δεν είναι ικανοποιημένα με κάποιο μέρος του σώματος τους, κυρίως την κοιλιά τους, την περιφέρεια τους ή το μέγεθος και σχήμα των ποδιών τους. Στα αγόρια το αντίστοιχο ποσοστό είναι και πάλι 18%. Δυστυχώς δεν υπάρχει ακόμα εξειδικευμένο κέντρο στη χώρα μας που να μπορεί να αντιμετωπίσει με επάρκεια τα περιστατικά. Έτσι, ένα παιδί με ανορεξία μπορεί να φιλοξενηθεί στον ίδιο θάλαμο του Μακάρειου Νοσοκομείου με ένα παιδί με αμυγδαλές. Ένας ενήλικας με ανορεξία, παραπέμπεται στην ψυχιατρική πτέρυγα του Νοσοκομείου. Επίσης, δεν υπάρχει αρχείο για να γνωρίζουμε τον ακριβή αριθμό των περιστατικών. Σε ό,τι αφορά στην παχυσαρκία, και πάλι τα δεδομένα είναι ανησυχητικά. Τέσσερα στα δέκα παιδιά ηλικίας 6-8 χρονών είναι υπέρβαρα ή παχύσαρκα και ένα στα πέντε παιδιά ηλικίας 2-6 χρονών είναι υπέρβαρα. Η απουσία λοιπόν ικανοποιητικής επιστημονικής έρευνας για διαπίστωση και αντιμετώπιση του προβλήματος, η έλλειψη υποδομής και επαρκούς κατάρτισης και η άγνοια του κοινού, συνθέτουν ένα επικίνδυνο σκηνικό. Θα προβληθεί σε λίγο ένα φιλμάκι με μαρτυρίες, που δίνει ανάγλυφα το μέγεθος του προβλήματος.

Με τη δραστηριοποίηση του Ιδρύματος φιλοδοξούμε να λειτουργήσουμε ως ο καταλύτης που θα δημιουργήσει τις κατάλληλες συνθήκες για ευαισθητοποίηση και ενεργοποίηση πρωτοβουλιών τόσο του δημόσιου όσο και του ιδιωτικού τομέα για βέλτιστη διαχείριση των διατροφικών διαταραχών και της παχυσαρκίας στην Κύπρο.

Συγκεκριμένα, το Ίδρυμα θα κινηθεί σε τρεις βασικούς άξονες:

- 1) Την ενεργητική δράση στη δημιουργία ενημερωτικού, επιμορφωτικού και εκπαιδευτικού έργου με σκοπό την έγκυρη ενημέρωση των πολιτών.
- 2) Την ανάληψη επιστημονικού και ερευνητικού έργου με στόχο την υγεία του καταναλωτή.
- 3) Την ανάπτυξη και εφαρμογή κοινωφελών προγραμμάτων για την προσφορά κοινωνικών υπηρεσιών σε πρόσωπα ή οργανωμένα σύνολα.

Στην επίτευξη του Οράματός μας θα επιδιώξουμε συνεργασία και στενή επαφή με Συνδέσμους Υγείας και Κυβερνητικούς Φορείς. Η διαδικασία προσθήκης αξίας στην κοινωνία είναι συνεργασιακή. Δεν είναι τυχαίο που το Ίδρυμά μας φέρει το όνομα MAZI, μεταφέροντας το συμβολισμό ότι MAZI μπορούμε να τα καταφέρουμε. Η συμμετοχή στο Διοικητικό μας Συμβούλιο της Προέδρου του Συνδέσμου Διαιτολόγων και Διατροφολόγων Κύπρου κ Ελένης Ανδρέου και του Προέδρου του Παγκύπριου Συνδέσμου Διατροφικών Διαταραχών κ Κώστα Κατσώνη, είναι δηλωτική της βούλησής μας για μια τέτοια συνεργασία. Στο ΔΣ μας συμμετέχουν και άλλες εκλεκτές προσωπικότητες: Η ψυχολόγος κ Χριστίνα Σορόκκου, ο γιατρός κ Σάββας Καδής, ο δημοσιογράφος κ Χρύσανθος

Τσουρούλλης, ο κοινωνιολόγος κ Νίκος Περισιτιάνης, και τα τέσσερα αδέρφια, Κώστας, Τάσος, Δημήτρης και Ευανθία Ζορπά.

Θέλω να ευχαριστήσω την εταιρεία Ζορπάς για την απόφαση να στηρίξει το ίδρυμα τόσο οικονομικά όσο και διοικητικά, εντάσσοντας το κάτω από την ομπρέλα Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης της. Η εταιρεία επιστρέφει στην κοινωνία ένα μέρος της πολλής αγάπης που λαμβάνει καθημερινά από τον κόσμο. Και δικαίως σήμερα αισθάνονται βαθιά συγκίνηση. Γιατί όταν παίρνεις γεμίζουν τα χέρια σου, όταν όμως δίνεις γεμίζει η καρδιά σου. Έστω και μια παιδική ψυχή να σώσουμε από τη δραστηριοποίηση μας, θα καταξιώσουμε την προσπάθειά. Σεβαστοί μας κ Αντρέα και κ Μαρία, σας υποσχόμαστε ότι με τη δράση, το ήθος και το φιλότιμό μας, θα συνεχίσουμε τον ανθρωποκεντρικό αγώνα σας, της «καλής καρδιάς».

Στο Υπουργείο Παιδείας και Πολιτισμού, υπάρχει μια παράσταση δύο φιλοσόφων της αρχαιότητας. Ο Πλάτωνας με το χέρι προς τον ουρανό δείχνει τον άορατο κόσμο των ιδεών. Ο Αριστοτέλης, με το χέρι προς τη γη, δείχνει τον αισθητό κόσμο της πραγματικότητας. Είναι οι κόσμοι της θεωρίας και της πράξης αντίστοιχα. Κριτήριο της επιτυχίας μας θα είναι η ικανότητά μας να μετουσιώσουμε το όραμά μας σε πράξη.

Ήδη έχουμε δώσει τα πρώτα δείγματα γραφής. Από αυτή την ώρα, λειτουργεί επίσημα η ιστοσελίδα του ιδρύματος στη διεύθυνση [www.mazi.org.cy](http://www.mazi.org.cy), που στόχο έχει την ορθή πληροφόρηση, την πρόληψη, την εγρήγορση και την αμφίδρομη επικοινωνία. Επίσης, σήμερα παρουσιάζουμε την πρώτη έκδοση του Ιδρύματος, ένα πλήρες εγχειρίδιο για τις διατροφικές διαταραχές.

Επιπρόσθετα, σε συνεργασία με το Πανεπιστήμιο Λευκωσίας, έχει οργανωθεί διαγωνισμός ζωγραφικής ανάμεσα στους φοιτητές του κλάδου Γραφικών Τεχνών του Πανεπιστημίου, με θέμα «Εικόνα Σώματος» και σήμερα θα γίνει η βράβευση καθώς και η παρουσίαση των έργων που έλαβαν μέρος.

Επίσης, έχουμε υποβάλει αίτηση στο ΙΠΕ για χρηματοδότηση εξειδικευμένης έρευνας για την ανορεξία με τίτλο "Investigation of the relationship of metabolic rate components with biochemical and hormonal factor monitoring in anorexia nervosa incidents in Cyprus".

Ένας σύγχρονος φιλόσοφος, ο Ιταλός Luciano De Crescenzo, με φανερό δόση κυνισμού ισχυρίζεται ότι: «Η ζωή χωρίζεται σε τρεις φάσεις: Επανάσταση, περιουλλογή, τηλεόραση. Ξεκινάς ν' αλλάξεις τον κόσμο και καταλήγεις να αλλάζεις κανάλια». Εμείς απαντούμε με ένα στίχο του William Blake: Η αιωνιότητα είναι μια στιγμή και η απεραντοσύνη είναι στην παλάμη μας.

Κυρίες και κύριοι, δεν μπορείτε να φανταστείτε πόσο μακριά μπορούμε να φτάσουμε. Παρακολουθήστε μας! MAZI μπορούμε να επηρεάσουμε το αύριο.

Μιχάλης Παπαδόπουλος

10 Μαΐου 2010