



**17η Παγκύπρια Ημέρα
Διατροφής**

10-05-2024

**‘Αγάπη προς το Σώμα μας:
Η Αίσθηση της Ενσυνείδητης
Διατροφής’**



**Η Αίσθηση της
Ενσυνείδητης Διατροφής**

Υπό την αιγίδα

Διοργανωτής



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Υγείας



Ημερίδα Διατροφής 17^{ης} Παγκύπριας Ημέρας Διατροφής

**Post 12th Conference Session– Ανοικτό για το Κοινό, Διαιτολόγους/
Διατροφολόγους, Επαγγελματίες Υγείας**

11/5/2024, 8:30-13:30

UNESCO, Πανεπιστήμιο Λευκωσίας

8:30-9:00

ΕΓΓΡΑΦΕΣ



9:00-9:30

Καλωσόρισμα | Χαιρετισμοί

- **Καθ. Ελένη Ανδρέου**, Πρόεδρος Συνδέσμου Διαιτολόγων και Διατροφολόγων Κύπρου, Πρόεδρος Συμβουλίου Εγγραφής Επιστημόνων/Τεχνολόγων Τροφίμων και Διαιτολόγων Κύπρου (ΣΕΕΤΤΔ)
- **Κα Άντρεα Κωνσταντινίδου**, Προέδρος Συνδέσμου Στήριξης Ατόμων με Διατροφικές Διαταραχές
- **Καθ. Κυριάκος Φελέκης**, Κοσμήτορας Σχολής Επιστημών Ζωής και Υγείας
- **Δρ Χριστίνα Γιαννάκη**, Γενική Διευθύντρια Υπουργείου Υγείας

Συντονίστρια: Δρ Χριστιάνα Φιλίππου

9:30-10:30

Ποιος είμαι? Η αξία της Αυτογνωσίας (Εργαστήριο Κινητοποίησης) **Δρ Elie Wakil, Director EWH**

Συντονιστής: Κωνσταντίνος Ζήσιμος / Προκόπης Καλλής

10:30-11:00

FODMAP Diet : Μια δίαιτα που νικά τα συμπτώματα του ευερέθιστου εντέρου **Χρίστος Βήχας, RD, MSc** Κλινικός Διαιτολόγος με Εξειδίκευση στις Γαστρεντερολογικές Παθήσεις

Συντονιστής: Δημήτρης Παπαμιχαήλ

11:00-11:30

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

11:30-12:00

Novelty Foods, Όταν η Επιστήμη/Τεχνολογία Τροφίμων Κάνει Θαύματα **Παναγιώτα Θεοφίλου, FIFST, PhDc, Χημικός, Τεχνολόγος Τροφίμων, Πρόεδρος Παγκύπριου Συνδέσμου Επιστημόνων, Τεχνολόγων Τροφίμων** **Σωστή Διαφήμιση Τροφίμων για Προστασία Καταναλωτή, Χριστιάνα Πασχαλίδου, Διευθύντρια φορέα ελέγχου διαφήμισης**

Συντονίστρια: Νικολέττα Ντορζή

12:00-13:15

Panel/ΣΥΖΗΤΗΣΗ: Αγάπη προς το Σώμα μας – Η Αίσθηση της Ενσυνείδητης Διατροφής

- **Ο ρόλος του Διαιτολόγου για την Εικόνα Σώματος, Χριστίνα Αριστοτέλους, RD, Κλινική Διαιτολόγος με Εξειδίκευση στις Διατροφικές Διαταραχές**
- **Αποτελέσματα Έρευνας 'Mindful Eating και Διατροφικές Διαταραχές' από το ΣυΔικυ και UNIC, Καθ. Ελένη Ανδρέου, RDN, FHEA, Κλινική Διαιτολόγος με Εξ. στην Αγωγή Υγείας, Διατροφικές Διαταραχές και Νεφροπάθειες**
- **Εργαστήριο παρουσίασης πρακτικών τρόπων ενδυνάμωσης των ατόμων με Αδηφαγία με τη χρήση της Ευσυνειδησίας, Πέρσα Κορφιιάτη, PhDc, Ψυχολόγος**

Συντονιστής: Νικόλας Ντάφλος

13:15-13:30

Ανακοινώσεις και Παρουσίαση Βιβλίων (Χριστίνα Μουσκή, Μελίτα Γιούπρου, Δρ Γιάννης Κούτρα), που διακρίθηκαν στο 12^ο Συνέδριο του ΣυΔικυ **Λήξη Δρ Ελένη Ανδρέου**

Συντονίστρια: Άννα Παχίτα

ΟΜΙΛΗΤΕΣ:



- **Δρ Χριστίνα Γιαννάκη**, Γενική Διευθύντρια Υπουργείου Υγείας
- **Καθηγήτρια Ελένη Ανδρέου**, Πρόεδρος Συνδέσμου Διαιτολόγων και Διατροφολόγων Κύπρου (ΣυΔιΚυ), Πρόεδρος Συμβουλίου Εγγραφής Επιστημόνων/Τεχνολόγων Τροφίμων και Διαιτολόγων Κύπρου (ΣΕΕΤΤΔ), Καθηγήτρια Κλινικής Διαιτολογίας/Διατροφής, Πανεπιστήμιο Λευκωσίας
- **Άντρεα Κωνσταντινίδου**, Πρόεδρος Παγκύπριου Συνδέσμου Στήριξης Ατόμων με Διατροφικές Διαταραχές
- **Καθηγητής Κυριάκος Φελέκης**, Κοσμήτορας Σχολής Επιστημών Ζωής και Υγείας
- **Δρ Elie Wakil**, Φαρμακοποιός
- **Χρίστος Βήχας**, RD, MSc Κλινικός Διαιτολόγος με Εξειδίκευση στις Γαστρεντερολογικές Παθήσεις
- **Παναγιώτα Θεοφίλου**, PhDc, Αντιπρόεδρος Συμβουλίου Εγγραφής Επιστημόνων/Τεχνολόγων Τροφίμων και Διαιτολόγων Κύπρου (ΣΕΕΤΤΔ) & Πρόεδρος Παγκύπριου Συνδέσμου Επιστημόνων Τεχνολόγων Τροφίμων
- **Χριστιάνα Πασχαλίδου**, Διευθύντρια φορέα ελέγχου διαφήμισης
- **Χριστίνα Αριστοτέλους**, RD, Κλινική Διαιτολόγος με MSc Διατροφικές Διαταραχές
- **Πέρσα Κορφιάτη**, PhDc, Ειδική Εγγεγραμμένη Ψυχολόγος

Συγγραφείς Παραμυθιών

- Μια Μέρα στην Διατροφούπολη, **Χριστιάνα Μουσκή**
- Τροφή Για.. Σκέψη, Θρέψη, Τέρψη, **Μελίτα Γιούπρου**
- Το Ουράνιο Τόξο και τα Βασίλεια των Τροφών, **Δρ Γιάννης Κούτρας**

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ:

- **Άννα Παχίτα**, RD, Κλινική Διαιτολόγος, Γραμματέας ΣυΔιΚυ
- **Δημήτρης Παπαμιχαήλ**, RD, PhDc, Κλινικός Διαιτολόγος, Μέλος ΔΣ ΣυΔιΚυ
- **Καθηγήτρια Ελένη Ανδρέου**, RDN, DProf, FHEA, Καθηγήτρια Κλινικής Διαιτολογίας/Διατροφής Πανεπιστήμιο Λευκωσίας, Πρ. ΣυΔιΚυ/ ΣΕΕΤΤΔ
- **Κωνσταντίνος Ζήσιμος**, Κλινικός Διαιτολόγος
- **Νικολέττα Ντορζή**, RDN, PhDc, Κλινική Διαιτολόγος, Αν. Γραμματέας ΣυΔιΚυ
- **Δρ Χριστιάνα Φιλίππου**, RDN, DProf, PhD, Κλινική/Αθλητική Διαιτολόγος, ΕΜΕ Υπουργείο Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας, Επισκέπτρια Επίκουρη Καθ., ΕΠΚ, Αντιπρόεδρος ΣυΔιΚυ
- **Νικόλας Ντάφλος**, RD, Κλινικός/Αθλητικός Διαιτολόγος
- **Προκόπης Καλλής**, Κλινικός Διαιτολόγος

Υπό την Αιγίδα:

Υπουργείου Υγείας



Συνδιοργανωτές:

Σύνδεσμος Διαιτολόγων και Διατροφολόγων Κύπρου (ΣυΔιΚυ)

Τμήμα Επιστημών Ζωής, Πανεπιστημίου Λευκωσίας

MAZI, Ίδρυμα Διατροφικών Διαταραχών και Παχυσαρκίας



Στρατηγικός Συνεργάτης

Το Βανάκι θα είναι εκεί!!



Στο τέλος της ημερίδας θα δοθεί σε όλους τους παρευρισκόμενους δώρο

ένα cool bag με τα φυτικά ροφήματα Δέλτα σε 3 υπέροχες γεύσεις



Χώρος: UNESCO, Πανεπιστήμιο Λευκωσίας

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ/ ΩΡΑ: 11/5/2024 , 8:30-13:30

Θα δοθεί πιστοποιητικό και εκπαιδευτικές ώρες παρακολούθησης 5 CPD (από SLHS, UNIC)



Δωρεάν Συμμετοχή

Για απορίες επικοινωνήστε:

Ταχ. Διεύθυνση: Τ.Θ. 28823, Τ.Τ. 2083 Λευκωσία, Κύπρος / Τηλ:
22452258

Fax: 22452292, email: info@cydadiet.org; www.cydadiet.org



17η Παγκύπρια Ημέρα

Διατροφής

10-05-2024

**“Αγάπη προς το Σώμα μας:
Η Αίσθηση της Ενσυνείδητης
Διατροφής”**



**Η Αίσθηση της
Ενσυνείδητης Διατροφής**



➡ **Κάνετε εγγραφή στο link: <https://forms.gle/maGPCj7CvjAhdA2QA>**